

Katwijkers naar dak van Europa voor Nierstichting



KATWIJK - Een berg beklimmen. Dat leek Katwijker Marco Cecchi (41) wel een mooi doel voor komende zomer, na het lezen van het boek 'Gebruik je hersens' van Jan-Willem van den Brandhof. Een maatje was snel gevonden in plaatsgenoot Jos van de Pavoordt. Enkele weken later begon zich een complete organisatie af te tekenen rond de expeditie naar de Mont Blanc. De reden? Bij Cecchi was het idee ontsproten om de Nierstichting te betrekken bij zijn onderneming naar één van de hoogste bergtoppen van Europa.

door Gert Klok

De link naar de Nierstichting is snel gelegd. "Mijn broer Kees-Jan is vanaf zijn zesde jaar nierpatiënt, en binnenkort wacht hem weer dialyse (kunstmatig zuiveren van bloed, red.). Ook mijn schoonzusje heeft last gehad van haar nieren, al gaat dat gelukkig weer een stuk beter", aldus Cecchi. "Na het idee om er een goed doel aan te koppelen, was de

De vier motoren achter de evenementen, acties en expeditie voor de Nierstichting. Van links naar rechts Jos van de Pavoordt, Kees-Jan Cecchi, Angela Star en Marco Cecchi (Foto: PR).

keuze snel gemaakt. Kees-Jan heeft ondanks zijn fysieke ongemakken heel veel tijd gestoken in het bouwen van een website om de actie te ondersteunen. Die gaat vandaag (11 december) online."

Voortraject

De reis betalen de beide bergbeklimmers zelf, toch een slordige 1.600 euro per persoon. "Het is de bedoeling dat de opbrengst van alle activiteiten rond onze expeditie rechtstreeks naar de Nierstichting gaan, dat er niets aan de strijkstok blijft hangen", aldus Cecchi. De inzamelingsactie begint op zaterdag 13 februari met een benefietconcert op camping de Zuidduinen in Katwijk, georganiseerd door Angela Star, de zus van Cecchi. Ook staan in ieder geval een tennis- en een tafeltennis-toernooi gepland (zie kader). De expeditie staat onder begelei-

ding van Mountain Network, een gespecialiseerde organisatie die ook een heel voortraject aanbiedt richting juli 2010. "Het is de bedoeling dat we samen met nog tien anderen het hele voortraject naar de beklimming volgen", vertelt Van de Pavoordt. "Zo is er een speciale trainingsdag waarbij er een soort nulmeting is voor wat betreft de conditie, is er een medische keuring, gaan we oefenen aan de klimmuur en wordt onze uitrusting aan een grondige inspectie onderworpen." Ook gaan de twaalf deelnemers voor een trainingsweekend naar de Ardennen. Cecchi: "Daar gaan we veel wandelen, mountainbiken en klimmen. Dat schijnt een goede manier van voorbereiding te zijn op de expeditie en is ook bedoeld als teambuilding."

Het weer

Dan volgt in juli volgend jaar het hoogtepunt. "Eerst gaan naar de hoogste bergtop van Italië, de Grand Paradiso, als een soort laatste training", vertelt Van de Pavoordt. "Dan per auto richting de Mont Blanc, daar klimmen we naar ongeveer 3.000 meter en overnachten in een berghut. De laatste etappe naar de top is toch een wandeling van 19 tot 20 uur met daarbij ook nog enkele klimpassages." Grootste spelbreker daarbij kan het weer zijn. Cecchi: "Last krijgen van hoogteziekte of een fysiek ongemak kan roet in het eten gooien, maar het weer is de grootste risicofactor. De klim naar de top staat gepland op 1 dag en als die dag het weer te slecht is, gaat het feest niet door."

Geslaagd

Sportief gezien moet de beklimming van de 4.807 meter hoge Mont Blanc het hoogtepunt worden van het komende halfjaar. Het bijeen krijgen van 5.000 euro voor de Nier-

Volop activiteiten voor Nierstichting

KATWIJK - Een actie bij de Nieuwjaarsduik, een benefietconcert, een blacklight tafeltennis-toernooi, een tennistoernooi, de Nierstichting heeft de komende tijd niet te klagen over aandacht in Katwijk.

Het last-minute idee van Cecchi om met een als collectebus omgevormde regenton op zijn rug mee te duiken op 1 januari, heeft al een positieve reactie opgeleverd bij de organisatie van de Katwijkse Nieuwjaarsduik, laat hij weten. "Ze staan er heel positief tegenover, we zullen aan iedereen een flyer uitreiken over onze actie."

De organisatie van het benefietconcert op 13 februari op camping de Zuidduinen is in handen van Angela Star, het zusje van Marco en Kees-Jan Cecchi. "Er komen echt een paar hele leuke bandjes en zelf hoop ik tussen de bedrijven door samen met Sandra van Duijn wat te spelen en te zingen, zodat er altijd live muziek

is. Vanaf 20.30 uur spelen Paper Planes, Band and Breakfast en Triple Trouble geheel kosteloos de pannen van het dak." Kaartjes voor het benefietconcert zijn à 10 euro te verkrijgen bij Primera in de Katwijkse Digros en kapsalon Good Looking aan de Voorstraat 78 in Katwijk.

Op zaterdag 6 maart om 19.00 uur is er een tennistoernooi voor de leden van KLTV in Katwijk, georganiseerd door de ouders van Marco Cecchi. Er kunnen 48 mensen (24 dubbels) meedoen, kosten zijn 20 euro per persoon, inclusief eten.

Het tafeltennis-toernooi bij TTV Rijnsoever op zaterdag 15 mei wordt een hele bijzondere, vertelt organisator Jos van de Pavoordt. "De deelnemers spelen hoogstwaarschijnlijk in het donker. Het wordt een zogenaamd blacklight toernooi, waarbij de netjes, batjes en balletjes licht geven." Opgeven voor het tafeltennis-toernooi kan via www.nierstichting-inzameling.nl.

ZwerfAfvalPakkers krijgen ZAP-speld



KATWIJK - Afgelopen woensdag werden de ZAP-spelden uitgereikt aan zes jongeren uit Katwijk. In de raadzaal van het gemeentehuis van Katwijk werden deze spelden door wethouder Wim van Duijn aan de zogenaamde ZwerfAfvalPakkers overhandigd. Daarnaast werden een certificaat en een cadeaubon met veel enthousiasme en al giechelend, maar gretig door de jongeren in ontvangst genomen. Ze waren allen voor het eerst in de raadzaal, dus het was best spannend. Van Duijn: "Jullie hebben een steentje bijgedragen aan het schoonhouden van Katwijk. Dat moet gewaardeerd worden. Niet alleen volwassenen moeten letten op de omgeving, maar ook kinderen." De jeugd had in de voorjaarsvakantie op het grasveld achter het gemeentehuis voornamelijk uitwerpselen van honden opgeruimd, naast overige rommel. Initiatiefneemster Andrea van Dam van Jeugdcommissie Overduin had het idee van de jongeren bij de gemeente aangekaart. Het idee van de actie kwam van de jeugd zelf. Hoopgevend voor de toekomst en men wil het initiatief dan ook graag voortzetten (Foto: Erwin Plug).

stichting als extra doel geeft geen extra druk, aldus Van de Pavoordt en Cecchi. "Al heb ik denk ik wel gemengde gevoelens als één van beide doelen niet wordt gehaald. Maar ik ben ervan overtuigd dat we beide doelen zullen realiseren", denkt Van de Pavoordt. "Veilig terugkeren staat voor mij voorop", laat Cecchi weten. "Op de top staan is één moment en natuurlijk hoop ik dat we het gaan halen, maar ik denk dat het hele voortraject met alle acties al meer dan genoeg voldoening oplevert." Star zegt vooral te hopen dat door de acties en daar-

mee de aandacht voor de Nierstichting veel mensen het donorcodicil zullen invullen. "En dan uiteraard wel positief." Iets waar broer Kees-Jan zich graag bij aansluit. Het begin is er in ieder geval met de 900 euro die tot nu toe binnen is.

Bedrijven die een steentje bij willen dragen aan de actie van Marco Cecchi en Jos van de Pavoordt, kunnen voor meer informatie terecht op www.nierstichting-inzameling.nl of via tel. 06-28969966. Personen kunnen het beste terecht op de genoemde website of www.geefsaamen.nl/marco-jos.

Met 120 km/h van snelweg

KATWIJK - "IK BEN VANAF MIJN ZESDE JAAR NIERPATIËNT EN HEB INMIDDELS DRIE NIERTRANSPLANTATIES ACHTER DE RUG, WAARONDER EEN NIER VAN MIJN VADER. DE NIER DIE IK NU HEB WERKT TWAALF JAAR, MAAR IS BIJNA UITGEWERKT. DE KANS DAT MIJN LICHAAM EEN NIEUWE NIER ACCEPTEERT WORDT STEEDS KLEINER, OMDAT MIJN LICHAAM DOOR DRIE AFSTOTINGEN VEEL ANTISTOFFEN HEEFT AANGEMAAKT." AAN HET WOORD IS KEES-JAN CECCHI, HET VLEESGEWORDEN DOEL VAN DE ACTIE VAN JOS VAN DE PAVOORDT EN BROER MARCO. EEN KORT KIJKJE IN HET LEVEN VAN EEN NIERPATIËNT.

"Op school merkte ik al de gevolgen van mijn ziekte. Ik had veel moeite om me te concentreren doordat ik vaak heel moe was en hoofdpijn had. Toen ik net een nieuwe nier had, schoten mijn cijfers omhoog. Naarmate ik ouder werd, wilde ik

eerst niet toegeven dat ik ziek was, maar je leert om het te accepteren. Je moet wel, al ging het bij mij bijna fout omdat ik te lang probeerde door te gaan. Ik had een baan bij een computerbedrijf en op een dag was ik zo moe dat ik even mijn ogen sloot toen ik 's morgens naar mijn werk ging. En ik met 120 km/h van de snelweg schoof. Daar heb ik wel van geleerd."

"Ik wil graag het beste van mijn leven maken en ervaar veel steun door mijn geloof, maar het accepteren was niet gemakkelijk. Je gaat steeds meer dingen niet meer kunnen. Ik heb 28 jaar getafeltennist, maar ik moest stoppen. Ik werd wegens langdurige arbeidsongeschiktheid ontslagen. Nu probeer ik regelmatig wat vrijwilligerswerk te doen, maar zonder druk op de ketel." ●

O.a. deze bedrijven ondersteunen de actie voor de Nierstichting

