

Ardennenweekend

Op nog geen drie uur reizen vanuit hartje Nederland is Mountain Network Ardennen gelegen in de Lesse-vallei nabij Dinant. Het centrale punt wordt gevormd door de sfeervolle Middeleeuwse kasteelboerderij en een camping waar de deelnemers ook overnachten.

Het trainingsweekend zal in het teken staan van teambuilding, het gezamenlijk aan de conditie werken én het oefenen van vaardigheden welke nodig zijn bij de beklimming van de Mont Blanc. De volgende activiteiten komen o.a. aan bod; oriëntatieloop, mountainbiken en rotsklimmen. Ook wordt door de projectcoördinator van Mountain Network de meegebrachte kleding bekeken en daar waar nodig nog advies gegeven. Verder wordt het volledige programma in Chamonix besproken, én bestaat er uiteraard nog de mogelijkheid voor het stellen van de vragen.

Locatie Mountain Network Ardennen

Datum zaterdag 29 mei en zondag 30 mei 2010

Duur zaterdagochtend t/m zondagmiddag

Activiteiten: Oriëntatieloop, rotsklimmen en mountainbiken; controle en advies kleding/uitrusting